

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC NA CÔ SA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9 - 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Thịt lợn xay xào trứng		
		Sữa tươi izzi	Sữa tươi izzi	Sữa tươi izzi	Sữa tươi izzi	Sữa tươi izzi		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng		
		- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà luộc	Thịt lợn kho đậu rán	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán			Thịt lợn xay xào
		- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; -	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; -	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào; canh su su (bắp cải...)			- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Nữ Văn Sơn

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC NA CÔ SA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 10 - 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Thịt lợn xay xào trứng		
		Sữa tươi Ba Vì	Sữa tươi Ba Vì	Sữa tươi Ba Vì	Sữa tươi Ba Vì	Sữa tươi Ba Vì		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng		
		- Bắp cải (hoặc su su) xào; canh	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh	- Bắp cải (hoặc su su) xào; canh	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh	- Bắp cải (hoặc su su) xào; canh		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà xào	Thịt lợn kho đậu rán	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán			Thịt lợn xay xào
		- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào; canh	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí..; -	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào; canh			- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Vũ Văn Sơn

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC NA CÔ SA

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 5 THÁNG 10 - 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Thịt lợn xay xào trứng		
		Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng		
		-Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ xào; canh bí.	-Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ xào; canh bí.	-Bắp cải xào, canh bắp cải		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		- Thịt lợn rang - Trứng gà rán (xào)	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu			Thịt lợn xay xào
		- Bí đỏ xào; canh bí.	- Su su xào; canh su su	- Bí đỏ xào; canh bí.	- Su su xào; canh su su			- Bí đỏ xào; canh bí.

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Nữ Văn Sơn

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC NA CÔ SA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 11 - 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Thịt lợn xay xào trứng		
		Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng		
		-Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ xào; canh bí.	-Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ xào; canh bí.	-Bắp cải xào, canh bắp cải		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		- Thịt lợn rang - Trứng gà rán (xào)	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu			Thịt lợn xay xào
		- Bí đỏ xào; canh bí.	- Su su xào; canh su su	- Bí đỏ xào; canh bí.	- Su su xào; canh su su			- Bí đỏ xào; canh bí.

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Nữ Văn Sơn

UBND XÃ QUẢNG LÂM
TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC NA CÔ SA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 12 - 2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Trứng vịt xào	Thịt lợn xay xào	Thịt lợn xay xào trứng		
		Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì	Sữa tươi Ba vì		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào)	Thịt gà rang gừng		
		-Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ xào; canh bí.	-Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ xào; canh bí.	-Bắp cải xào, canh bắp cải		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		- Thịt lợn rang - Trứng gà rán (xào)	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu			Thịt lợn xay xào
		- Bí đỏ xào; canh bí.	- Su su xào; canh su su	- Bí đỏ xào; canh bí.	- Su su xào; canh su su			- Bí đỏ xào; canh bí.

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Nữ Văn Sơn